Zaproszenie do programu mentoringowego Mamo Pracuj dla **Mentorki**

Dziękujemy za chęć udziału w **Programie Mentoringowym Mamo Pracuj**!

Program skierowany jest do **alumnek programów Mamo Pracuj** – kobiet, które były już uczestniczkami wcześniejszych projektów realizowanych przez Fundację.

Jesteśmy niesamowicie wdzięczne, że chcesz podzielić się swoją drogą zawodową z kobietą, która jest właśnie teraz na ważnym zawodowym zakręcie. Wiemy, że wspólnie możemy jej pomóc odnaleźć kierunek i pewność siebie!

Poniższy formularz pomoże nam lepiej Cię poznać i dopasować Cię do uczestniczki, która najlepiej skorzysta z Twojego doświadczenia i perspektywy.

Zakładamy około 6 spotkań mentoringowych online w formule 1:1, w okresie kwiecień–czerwiec 2026.

Chcesz dowiedzieć się więcej o programie? **Przeczytaj artykuł i regulamin.**

Jak wziąć udział?
1. Zapoznaj się ze szczegółami programu i regulaminem.
2. Wypełnij poniższy formularz rekrutacyjny.
3. Poczekaj na informację od nas – wybrane kandydatki zaprosimy na krótką rozmowę online

Na zgłoszenia czekamy do **31.03.2026**.

Jeśli masz pytania, napisz śmiało do Pauliny: **paulina.polak@mamopracuj.pl**

* Indicates required question

1. Email *

Czy jesteś **alumnką?**

2. **Czy jesteś alumnką programów Mamo Pracuj** (absolwentką wcześniejszego projektu realizowanego przez Fundację Mamo Pracuj)? *

Mark only one oval.

- Tak, byłam uczestniczką programu Fundacji Mamo Pracuj *Skip to question 4*
- Nie, ale jestem wolontariuszką State Street Bank Polska :) *Skip to question 4*
- NIE *Skip to question 27*

3. **W jakim programie Fundacji Mamo Pracuj brałaś udział?**

Twoje dane

4. Imię *

5. Nazwisko *

6. **Miejsce zamieszkania** (podaj miasto oraz województwo) *

7. **Twój nr telefonu** (wg wzoru: + 48 500 500 600) *

8. Jeśli masz profil na **LinkedIn,** możesz podać link właśnie tutaj.

_____

Twoje doświadczenie zawodowe

9. **Jaki jest Twój obecny status zawodowy?** (wybierz jedną odpowiedź) *

Mark only one oval.

- ◯ Jestem aktywna zawodowo / pracuję
- ◯ Prowadzę własną działalność
- ◯ Other: _____

10. **Opisz krótko swoje doświadczenie zawodowe.** Czym się zajmujesz lub zajmowałaś, na jakich stanowiskach pracowałaś, jakie kompetencje rozwinęłaś? *

_____

_____

_____

_____

_____

11. **Ile lat doświadczenia zawodowego posiadasz łącznie?** (wybierz jedną odpowiedź) *

Mark only one oval.

- ◯ Mniej niż 3 lata
- ◯ 3–5 lat
- ◯ 6–10 lat
- ◯ Powyżej 10 lat

12. **W jakich obszarach zawodowych masz doświadczenie i wiedzę, którą możesz podzielić się z mentee?** (możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź) *

Check all that apply.

- [ ] Powrót na rynek pracy po przerwie macierzyńskiej / rodzinnej
- [ ] Łączenie życia rodzinnego z zawodowym
- [ ] Zmiana branży (przebranżowienie)
- [ ] Rekrutacja i poszukiwanie pracy
- [ ] Budowanie CV i marki osobistej
- [ ] Prowadzenie własnej firmy / freelancing
- [ ] Środowisko korporacyjne
- [ ] Praca w sektorze publicznym / NGO
- [ ] Branża finansowa / technologiczna / inna (podaj)
- [ ] Wsparcie migrantek i osób z doświadczeniem migracji
- [ ] Other: _____

Twoja droga i motywacja

13. **Opisz zmianę zawodową, przez którą przeszłaś** – np. powrót po urlopie, przebranżowienie, start w nowym środowisku. Co było dla Ciebie najtrudniejsze i co pomogło Ci to pokonać? *

_____

_____

_____

_____

_____

14. **Co Cię motywuje do wzięcia udziału w programie jako mentorka?** *

_____

_____

_____

_____

_____

15. **Co, Twoim zdaniem, możesz wnieść do relacji z mentee? Jakie są Twoje mocne strony jako mentorki?** *

16. **Jak opisałabyś swój styl komunikacji i współpracy z drugą osobą?** *

17. **Czy miałaś wcześniej doświadczenie w roli mentorki lub coachki?** Jeśli tak – opowiedz krótko: w jakim kontekście, jak długo i co z tego wyniosłaś. *

18. W jakich godzinach chcesz spotykać się z mentee? *

Mark only one oval.

- W godzinach roboczych (8:00-17:00)
- Wieczorami (po 17:00)
- Jestem elastyczna - mogę się dostosować

Preferencje dopasowania

19. **Z jaką uczestniczką (mentee) chciałabyś pracować?** Czy masz jakieś preferencje dotyczące jej sytuacji, branży, obszaru wsparcia lub etapu kariery? *

20. **Jakie masz obawy związane z udziałem w programie?** (jeśli masz) *

Formalności

21. **Czy masz dostęp do komputera z działającą kamerą i mikrofonem oraz stabilny dostęp do internetu?** *

Mark only one oval.

- TAK
- NIE

22. Program trwa od kwietnia do czerwca 2026 r. i zakłada udział w ~6 spotkaniach online z mentorką, szkoleniu wprowadzającym w kwietniu oraz wydarzeniu finałowym w czerwcu. **Czy jesteś gotowa podjąć to zobowiązanie?** *

Mark only one oval.

- Tak
- Nie

23. Zapoznałam się z **regulaminem** programu i akceptuję go. Regulamin dostępny po linkiem i na stronie programu. *

Mark only one oval.

- ◯ Tak
- ◯ Nie

24. **Skąd dowiedziałaś się o programie?** *

Mark only one oval.

- ◯ Facebook Mamo Pracuj
- ◯ Instagram Mamo Pracuj
- ◯ LinkedIn
- ◯ Telegram / grupa Mamo Pracuj
- ◯ Od znajomej
- ◯ Newsletter Mamo Pracuj
- ◯ Other: _____

25. **Chcę być na bieżąco z działaniami Mamo Pracuj i otrzymywać Newsletter?** *

Mark only one oval.

- ◯ Tak
- ◯ Nie

26. Zgodnie z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych, w szczególności z RODO, chciałyśmy Cię poinformować o kilku zasadach dotyczących przetwarzania danych osobowych i ich bezpieczeństwa. *

1. Administratorem powierzanych nam danych jesteśmy my, czyli Fundacja Mamo Pracuj z siedzibą w Krakowie, ul. Zamknięta 10 lok 1.5, wpisana do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie, XI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000585984, NIP: 6793118767, REGON: 363001768.

2. Twoje dane osobowe mają dla nas znaczenie, w naszej strukturze powołałyśmy osobę, której zadaniem jest bieżące wyjaśnianie wszelkich wątpliwości, pytań i niejasności związanych z przetwarzaniem Twoich danych osobowych. Z naszym Pracownikiem Odpowiedzialnym za Ochronę Danych, w skrócie POOD możecie skontaktować się pisząc na adres rodo@mamopracuj.pl.

3. Twoje dane przetwarzamy w celu rekrutacji i realizacji projektu.

4. Jeśli wyraziłaś chęć dołączenia do newslettera, to Twoje dane (takie jak imię, nazwisko, e-mail i województwo) zostaną dodane do naszej bazy mailingowej.

5. Te dane będziemy przetwarzać w celach marketingowych, to znaczy, że będziemy wysyłać newslettery, w których znajdziesz m.in. zaproszenia do udziału w naszych inicjatywach, informacje o bieżących działaniach Mamo Pracuj, a także linki do ciekawych artykułów na naszym portalu.

6. Podstawą przetwarzania przez nas danych osobowych jest dobrowolna zgoda, której udzieliłaś w niniejszym formularzu. Będzie ona obowiązywała, dopóki nie zostanie wycofana.

7. W każdym newsletterze jest zamieszczony link, za pomocą którego można wypisać się z bazy.

8. Przysługuje Ci też prawo kontroli przetwarzania danych, które Cię dotyczą, w tym także prawo ich poprawiania i usuwania z naszej bazy, a także prawo żądania przeniesienia danych do innego podmiotu.

Mark only one oval.

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych
  *Skip to section 9 (Dziękujemy za zgłoszenie :) **UWAGA! Po wypełnieniu formularza kliknij "prześlij", żeby Twoje zgłoszenie miało szanse do nas dotrzeć :)**)*

Nie wyrażam zgody na przetwarzanie moich danych i mam świadomość, że w związku z tym nie będę mogła wziąć udziału w programie mentoringowym
*Skip to section 9 (Dziękujemy za zgłoszenie :) **UWAGA! Po wypełnieniu formularza kliknij "prześlij", żeby Twoje zgłoszenie miało szanse do nas dotrzeć :)**)*

Ten program jest skierowany wyłącznie dla **alumnek projektów Mamo Pracuj**.

27. Ten program jest skierowany wyłącznie dla **alumnek projektów Mamo Pracuj, jeśli nie jesteś alumnką niestety nie możesz wziąć udziału w programie.** *

Jęśli chcesz być informowana o naszych nowych programach, zapisz się do newslettera!

Czy chcesz być na bieżąco z działaniami Mamo Pracuj i otrzymywać Newsletter?

Mark only one oval.

- Tak
- Nie

28. Zgodnie z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych, w szczególności z RODO, chciałyśmy Cię poinformować o kilku zasadach dotyczących przetwarzania danych osobowych i ich bezpieczeństwa. *

1. Administratorem powierzanych nam danych jesteśmy my, czyli Fundacja Mamo Pracuj z siedzibą w Krakowie, ul. Zamknięta 10 lok 1.5, wpisana do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie, XI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000585984, NIP: 6793118767, REGON: 363001768.

2. Twoje dane osobowe mają dla nas znaczenie, w naszej strukturze powołałyśmy osobę, której zadaniem jest bieżące wyjaśnianie wszelkich wątpliwości, pytań i niejasności związanych z przetwarzaniem Twoich danych osobowych. Z naszym Pracownikiem Odpowiedzialnym za Ochronę Danych, w skrócie POOD możecie skontaktować się pisząc na adres rodo@mamopracuj.pl.

3. Twoje dane przetwarzamy w celu rekrutacji i realizacji projektu.

4. Jeśli wyraziłaś chęć dołączenia do newslettera, to Twoje dane (takie jak imię, nazwisko, e-mail i województwo) zostaną dodane do naszej bazy mailingowej.

5. Te dane będziemy przetwarzać w celach marketingowych, to znaczy, że będziemy wysyłać newslettery, w których znajdziesz m.in. zaproszenia do udziału w naszych inicjatywach, informacje o bieżących działaniach Mamo Pracuj, a także linki do ciekawych artykułów na naszym portalu.

6. Podstawą przetwarzania przez nas danych osobowych jest dobrowolna zgoda, której udzieliłaś w niniejszym formularzu. Będzie ona obowiązywała, dopóki nie zostanie wycofana.

7. W każdym newsletterze jest zamieszczony link, za pomocą którego można wypisać się z bazy.

8. Przysługuje Ci też prawo kontroli przetwarzania danych, które Cię dotyczą, w tym także prawo ich poprawiania i usuwania z naszej bazy, a także prawo żądania przeniesienia danych do innego podmiotu.

Mark only one oval.

- ◯ Zgadzam się na przetwarzanie moich danych
- ◯ Nie zgadzam się na przetwarzanie moich danych

Dziękujemy za zgłoszenie :) **UWAGA! Po wypełnieniu formularza kliknij "prześlij", żeby Twoje zgłoszenie miało szanse do nas dotrzeć :)**

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms