Zaproszenie do programu mentoringowego Mamo Pracuj dla **Mentee**

Dziękujemy za zainteresowanie **Programem Mentoringowym Mamo Pracuj!**

Program skierowany jest do **alumnek programów Mamo Pracuj** – kobiet, które były już uczestniczkami wcześniejszych projektów realizowanych przez Fundację.

Zapraszamy do aplikacji jeśli wracasz na rynek pracy po przerwie związanej z macierzyństwem, chcesz zmienić branżę lub stanowisko, szukasz kierunku i kogoś, kto pomoże Ci działać odważniej, albo po prostu czujesz, że czas na kolejny krok w karierze, ale nie wiesz, od czego zacząć.

Wszystkie działania odbywają się **online** , możesz uczestniczyć z dowolnego miejsca w Polsce.

Chcesz dowiedzieć się więcej o programie? **Przeczytaj artykuł i regulamin.**

Jak wziąć udział?
1. Zapoznaj się ze szczegółami programu i regulaminem.
2. Wypełnij poniższy formularz rekrutacyjny.
3. Poczekaj na informację od nas – wybrane kandydatki zaprosimy na krótką rozmowę online

Na zgłoszenia czekamy do **31.03.2026**.

Jeśli masz pytania, napisz śmiało do Pauliny: **paulina.polak@mamopracuj.pl**

* Indicates required question

1. Email *

Czy jesteś **alumnką?**

2. **Czy jesteś alumnką programów Mamo Pracuj** (absolwentką wcześniejszych projektów realizowanych przez Fundację Mamo Pracuj)? *

Mark only one oval.

- Tak, byłam uczestniczką programu Fundacji Mamo Pracuj *Skip to question 4*
- NIE *Skip to question 33*

3. **W jakim programie Fundacji Mamo Pracuj brałaś udział?** *

Twoje dane

4. Twoje imię *

5. Twoje nazwisko *

6. Miejsce zamieszkania (podaj miasto oraz województwo) *

7. Twój nr telefonu (wg wzoru: + 48 500 500 600) *

8. Jeśli masz profil na LinkedIn, możesz podać link właśnie tutaj.

Twoja sytuacja zawodowa

9. Jaka jest Twoja aktualna sytuacja zawodowa? *

Mark only one oval.

- ◯ Przebywam na urlopie macierzyńskim/rodzicielskim
- ◯ Przebywam na urlopie wychowawczym
- ◯ Jestem bezrobotna
- ◯ Jestem osobą pracującą - aktywną zawodowo
- ◯ Posiadam własną firmę
- ◯ Other: _____

10. **Opisz krótko swoje doświadczenie zawodowe.** Czym się zajmowałaś, w jakich latach, na jakich stanowiskach byłaś zatrudniona? *

_____

_____

_____

_____

_____

11. **Jeśli przebywasz na urlopie macierzyńskim, rodzicielskim lub wychowawczym** – kiedy się kończy i jaki masz plan na czas po urlopie? (np. czy wracasz do obecnego pracodawcy, czy jesteś w procesie przebranżowienia itp.)

_____

_____

_____

_____

_____

12. Na ile w skali 1-6 oceniasz poziom swojej aktualnej motywacji do powrotu do aktywności zawodowej? (1-bardzo niski, 2-niski, 3-przeciętny, 4-lepiej niż przeciętny, 5-wysoki, 6-bardzo wysoki) *

Mark only one oval.

1	2	3	4	5	6
◯	◯	◯	◯	◯	◯

13. Jak, na ten moment, oceniasz swoje szanse na rynku pracy? (1-bardzo nisko, 2-nisko, 3-przeciętnie, 4-lepiej niż przeciętnie, 5-wysoko, 6-bardzo wysoko) *

Mark only one oval.

1	2	3	4	5	6
◯	◯	◯	◯	◯	◯

14. Czy obecnie szukasz aktywnie pracy? *

Mark only one oval.

- ◯ Tak
- ◯ Nie
- ◯ Other: _____

15. Jeśli nie szukasz aktualnie pracy, co Cię powstrzymuje? W jakiej perspektywie czasowej planujesz wrócić do pracy zawodowej?

_____

_____

_____

_____

_____

16. Jaka praca Cię interesuje? Podaj branże/stanowisko/ wymarzone miejsce pracy. *

17. **Jakie znasz języki obce i jaki jest ich poziom?** Prosimy o uwzględnienie Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego (A1, B1, B2, C1 itd.) *

O programie

18. **Jakie są Twoje oczekiwania i potrzeby związane z mentoringiem?** Co chcesz osiągnąć dzięki udziałowi w programie? *

19. **Nad jakim obszarem chcesz popracować w szczególności?** *

Check all that apply.

- [ ] Powrót na rynek pracy po przerwie
- [ ] Łączenie życia rodzinnego z zawodowym
- [ ] Zmiana branży lub stanowiska
- [ ] Budowanie pewności siebie w środowisku zawodowym
- [ ] Skuteczne CV i przygotowanie do rozmów rekrutacyjnych
- [ ] Budowanie marki osobistej i obecności na LinkedIn
- [ ] Sieć kontaktów zawodowych
- [ ] Określenie kierunku kariery
- [ ] Other:

20. **Co spowodowało, że zdecydowałaś się aplikować do programu właśnie teraz?** *

21. **Jakie masz obawy lub wyzwania związane z Twoim uczestnictwem w programie?** *

22. **Czy brałaś udział w podobnych projektach mentoringowych lub coachingowych?** Jeśli tak, w jakich i kiedy? *

23. **W 2–3 zdaniach napisz, co chcesz powiedzieć o sobie mentorce.** *

24. W jakich godzinach chcesz spotykać się z mentorką? *

Mark only one oval.

- W godzinach roboczych (8:00-17:00)
- Wieczorami (po 17:00)
- Jestem elastyczna - mogę się dostosować

25. **Dlaczego to Ciebie mamy zaprosić do programu mentoringowego? :)** *

Formalności

26. **Czy masz dostęp do komputera z działającą kamerą i mikrofonem oraz stabilny dostęp do internetu?** *

Mark only one oval.

- TAK
- NIE

27. Program trwa od kwietnia do czerwca 2026 r. i zakłada udział w ~6 spotkaniach online z mentorką, szkoleniu wprowadzającym w kwietniu oraz wydarzeniu finałowym w czerwcu. **Czy jesteś gotowa podjąć to zobowiązanie?** *

Mark only one oval.

- Tak, potwierdzam gotowość do regularnego uczestnictwa
- Nie, nie mogę wziąć udziału w tym terminie

28. Zapoznałam się z **regulaminem** programu i akceptuję go. Regulamin dostępny po linkiem i na stronie programu. *

Mark only one oval.

- Tak
- Nie

29. Oświadczam, że **nie jestem zatrudniona** (osoby przebywające na urlopach rodzicielskich i wychowawczych są osobami formalnie zatrudnionymi) **ani w żaden sposób powiązana z podmiotami realizującymi i finansującymi projekt**, tj.: Fundacją Mamo Pracuj i jej spółką zależną Talenti Sp. z o.o., State Street Foundation, State Street Bank oraz spółkami powiązanymi i zależnymi od powyższych organizacji (wszystkie oddziały w Polsce i za granicą). Oświadczam również, że nie jestem osobą powiązaną rodzinnie lub partnersko z pracownikami tych podmiotów. *

Mark only one oval.

- Spełniam powyższe warunki – nie jestem zatrudniona ani powiązana z wymienionymi podmiotami.
- Nie spełniam powyższych warunków – jestem powiązana z jednym z wymienionych podmiotów.

30. **Skąd dowiedziałaś się o programie?** *

Mark only one oval.

- Facebook Mamo Pracuj
- Instagram Mamo Pracuj
- LinkedIn
- Telegram / grupa Mamo Pracuj
- Od znajomej
- Newsletter Mamo Pracuj
- Other: _____

31. **Chcę być na bieżąco z działaniami Mamo Pracuj i otrzymywać Newsletter.** *

Mark only one oval.

- Tak
- Nie

32. Zgodnie z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych, w szczególności z RODO, chciałyśmy Cię poinformować o kilku zasadach dotyczących przetwarzania danych osobowych i ich bezpieczeństwa. *

1. Administratorem powierzanych nam danych jesteśmy my, czyli Fundacja Mamo Pracuj z siedzibą w Krakowie, ul. Zamknięta 10 lok 1.5, wpisana do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie, XI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000585984, NIP: 6793118767, REGON: 363001768.

2. Twoje dane osobowe mają dla nas znaczenie, w naszej strukturze powołałyśmy osobę, której zadaniem jest bieżące wyjaśnianie wszelkich wątpliwości, pytań i niejasności związanych z przetwarzaniem Twoich danych osobowych. Z naszym Pracownikiem Odpowiedzialnym za Ochronę Danych, w skrócie POOD możecie skontaktować się pisząc na adres rodo@mamopracuj.pl.

3. Twoje dane przetwarzamy w celu rekrutacji i realizacji projektu.

4. Jeśli wyraziłaś chęć dołączenia do newslettera, to Twoje dane (takie jak imię, nazwisko, e-mail i województwo) zostaną dodane do naszej bazy mailingowej.

5. Te dane będziemy przetwarzać w celach marketingowych, to znaczy, że będziemy wysyłać newslettery, w których znajdziesz m.in. zaproszenia do udziału w naszych inicjatywach, informacje o bieżących działaniach Mamo Pracuj, a także linki do ciekawych artykułów na naszym portalu.

6. Podstawą przetwarzania przez nas danych osobowych jest dobrowolna zgoda, której udzieliłaś w niniejszym formularzu. Będzie ona obowiązywała, dopóki nie zostanie wycofana.

7. W każdym newsletterze jest zamieszczony link, za pomocą którego można wypisać się z bazy.

8. Przysługuje Ci też prawo kontroli przetwarzania danych, które Cię dotyczą, w tym także prawo ich poprawiania i usuwania z naszej bazy, a także prawo żądania przeniesienia danych do innego podmiotu.

Mark only one oval.

- Zgadzam się na przetwarzanie moich danych
  *Skip to section 8 (Dziękujemy za zgłoszenie :) **UWAGA! Po wypełnieniu formularza kliknij "prześlij", żeby Twoje zgłoszenie miało szanse do nas dotrzeć :)**)*

Nie zgadzam się na przetwarzanie moich danych i nie biorę udziału w rekrutacji do projektu

*Skip to section 8 (Dziękujemy za zgłoszenie :) **UWAGA! Po wypełnieniu formularza kliknij "prześlij", żeby Twoje zgłoszenie miało szanse do nas dotrzeć :)**)*

Ten program jest skierowany do **alumnek projektów Mamo Pracuj**. Jeśli chcesz być informowana o naszych nowych programach, zapisz się do newslettera.

33. **Chcę być na bieżąco z działaniami Mamo Pracuj i otrzymywać Newsletter?** *

Mark only one oval.

- Tak
- Nie

34. Zgodnie z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych, w szczególności z RODO, chciałyśmy Cię poinformować o kilku zasadach dotyczących przetwarzania danych osobowych i ich bezpieczeństwa. *

1. Administratorem powierzanych nam danych jesteśmy my, czyli Fundacja Mamo Pracuj z siedzibą w Krakowie, ul. Zamknięta 10 lok 1.5, wpisana do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie, XI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000585984, NIP: 6793118767, REGON: 363001768.

2. Twoje dane osobowe mają dla nas znaczenie, w naszej strukturze powołałyśmy osobę, której zadaniem jest bieżące wyjaśnianie wszelkich wątpliwości, pytań i niejasności związanych z przetwarzaniem Twoich danych osobowych. Z naszym Pracownikiem Odpowiedzialnym za Ochronę Danych, w skrócie POOD możecie skontaktować się pisząc na adres rodo@mamopracuj.pl.

3. Twoje dane przetwarzamy w celu rekrutacji i realizacji projektu.

4. Jeśli wyraziłaś chęć dołączenia do newslettera, to Twoje dane (takie jak imię, nazwisko, e-mail i województwo) zostaną dodane do naszej bazy mailingowej.

5. Te dane będziemy przetwarzać w celach marketingowych, to znaczy, że będziemy wysyłać newslettery, w których znajdziesz m.in. zaproszenia do udziału w naszych inicjatywach, informacje o bieżących działaniach Mamo Pracuj, a także linki do ciekawych artykułów na naszym portalu.

6. Podstawą przetwarzania przez nas danych osobowych jest dobrowolna zgoda, której udzieliłaś w niniejszym formularzu. Będzie ona obowiązywała, dopóki nie zostanie wycofana.

7. W każdym newsletterze jest zamieszczony link, za pomocą którego można wypisać się z bazy.

8. Przysługuje Ci też prawo kontroli przetwarzania danych, które Cię dotyczą, w tym także prawo ich poprawiania i usuwania z naszej bazy, a także prawo żądania przeniesienia danych do innego podmiotu.

Mark only one oval.

- Zgadzam się na przetwarzanie moich danych
  *Skip to section 8 (Dziękujemy za zgłoszenie :) **UWAGA! Po wypełnieniu formularza kliknij "prześlij", żeby Twoje zgłoszenie miało szanse do nas dotrzeć :)**)*

Nie zgadzam się na przetwarzanie moich danych i nie biorę udziału w rekrutacji do projektu

*Skip to section 8 (Dziękujemy za zgłoszenie :) **UWAGA! Po wypełnieniu formularza kliknij "prześlij", żeby Twoje zgłoszenie miało szanse do nas dotrzeć :)**)*

Dziękujemy za zgłoszenie :) **UWAGA! Po wypełnieniu formularza kliknij "prześlij", żeby Twoje zgłoszenie miało szanse do nas dotrzeć :)**

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms