

Formularz rekrutacyjny: Odważ się Mamo - formuła na powrót!

Dziękujemy za zainteresowanie programem wspierającym mamy wracające do pracy po przerwie:

Odważ się mamo - formuła na powrót!

Zapraszamy Cię do wypełnienia formularza. Jest to niezbędne, aby lepiej poznać Ciebie oraz Twoje potrzeby i oczekiwania. Prosimy pamiętać o sprawdzeniu poprawności wpisanych danych kontaktowych :)

Program składa się ze wsparcia rozwojowo - szkoleniowego, które trwa około 3 miesiące. Aplikacja do projektu jest przewidziana na luty 2024. Formularze rekrutacyjne przyjmowane będą **od 20.02 do 26.02** (lub krócej, jeśli miejsca skończą się o wiele szybciej!).

Rozmowy rekrutacyjne odbywać się będą **od 26.02 do 29.03**.

Informację o zakwalifikowaniu się do programu uczestniczka otrzyma **do dnia 4.03.2024r.**

(daty mogą ulec zmianie z zależności od ilości zgłoszeń).

W programie planujemy dla Ciebie:

- a) **dwa spotkania stacjonarne w Krakowie** (na początku oraz pod koniec projektu)
- b) cykl czterech online **szkoleń z Excela** (marzec - kwiecień)
- c) dwa szkolenia online **dotyczące narzędzi efektywnego poszukiwania pracy** (maj)
- d) **wsparcie mentorskie** dla chętnych uczestniczek (kwiecień - maj)
- e) zamkniętą, **moderowaną grupę na Facebooku** - miejsce wzajemnego wsparcia, wymiany wiedzy i doświadczenia (cały czas trwania projektu)

Więcej informacji znajdziesz tu:

[LINK DO ARTYKUŁU](#)

Regulamin dostępny jest tu:

[LINK DO REGULAMINU](#)

Jeśli masz pytania pisz śmiało do Krystyny, która chętnie pomoże:

krystyna.skrytska@mamopracuj.pl

* Wskazuje wymagane pytanie

1. Adres e-mail *

Twoje dane :)

2. Twoje imię i nazwisko *

3. Nr telefonu *

4. Miasto zamieszkania *

5. Jaki jest Twój obecny status zawodowy (możesz wybrać więcej niż 1 odpowiedź): *

Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi.

jestem bezrobotna

przebywam na urlopie macierzyńskim

przebywam na urlopie wychowawczym

planuję zmianę pracy zawodowej

pracuję dorywczo

szukam pracy

Inne:

6. Twoje obywatelstwo *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

Polskie [Przejdź do pytania 8](#)

Inne [Przejdź do pytania 7](#)

Znajomość języka polskiego

7. Jak oceniasz swoją znajomość języka polskiego? Oceń zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- A1 - Osoba posługująca się językiem na tym poziomie rozumie i potrafi stosować podstawowe zwroty potoczne i wyrażenia dotyczące życia codziennego. Potrafi przedstawiać siebie i innych oraz formułować pytania z zakresu życia prywatnego, dotyczące np. miejsca, w którym mieszka, ludzi, których zna i rzeczy, które posiada. Potrafi prowadzić prostą rozmowę, pod warunkiem, że rozmówca mówi wolno, zrozumiale i jest gotowy do pomocy.
- A2 - Osoba posługująca się językiem na tym poziomie rozumie wypowiedzi i często używane wyrażenia związane z życiem codziennym (np. podstawowe informacje dotyczące osoby rozmówcy i jego rodziny, zakupów, otoczenia, pracy). Potrafi porozumiewać się w prostych, rutynowych sytuacjach komunikacyjnych, wymagających jedynie prostej, bezpośredniej wymiany informacji na tematy znane i typowe. Potrafi w prosty sposób opisywać swoje pochodzenie, otoczenie, a także poruszać sprawy związane z najważniejszymi potrzebami życia codziennego.
- B1 - Osoba posługująca się językiem na tym poziomie rozumie znaczenie głównych wątków przekazu zawartego w jasnych, standardowych wypowiedziach, które dotyczą znanych jej spraw i zdarzeń typowych dla pracy, szkoły, czasu wolnego itd. Potrafi radzić sobie z większością sytuacji komunikacyjnych, które mogą się zdarzyć podczas podróży w rejonie, gdzie mówi się danym językiem. Potrafi tworzyć proste, spójne wypowiedzi na tematy, które są jej znane lub które ją interesują. Potrafi opisywać doświadczenia, wydarzenia, marzenia, nadzieje i aspiracje, krótko uzasadniając bądź wyjaśniając swoje opinie i plany.
- B2 - Osoba posługująca się językiem na tym poziomie rozumie znaczenie głównych wątków przekazu zawartego w złożonych tekstach na tematy konkretne i abstrakcyjne, łącznie z rozumieniem dyskusji na tematy techniczne z zakresu jej specjalności. Potrafi porozumiewać się na tyle płynnie i spontanicznie, by prowadzić normalną rozmowę z rodzimym użytkownikiem danego języka, nie powodując przy tym napięcia u którejkolwiek ze stron. Potrafi formułować przejrzyste wypowiedzi ustne i pisemne w szerokim zakresie tematów, a także wyjaśniać swoje stanowisko w sprawach będących przedmiotem dyskusji, rozważając wady i zalety różnych rozwiązań.
- C1 - Osoba posługująca się językiem na tym poziomie rozumie szeroki zakres trudnych, dłuższych tekstów, dostrzegając także znaczenia ukryte, wyrażone pośrednio. Potrafi wypowiadać się płynnie, spontanicznie, bez większego trudu odnajdując właściwe sformułowania. Skutecznie i swobodnie potrafi posługiwać się językiem w kontaktach towarzyskich i społecznych, edukacyjnych bądź zawodowych. Potrafi formułować jasne, dobrze zbudowane, szczegółowe wypowiedzi dotyczące złożonych problemów, sprawnie i właściwie posługując się regułami organizacji wypowiedzi, łącznikami i wskaźnikami zespolenia tekstu.

- C2 - Osoba posługująca się językiem na tym poziomie może z łatwością zrozumieć praktycznie wszystko, co usłyszy lub przeczyta. Potrafi streszczać informacje z innych źródeł, pisanych lub mówionych w sposób spójny, odtwarzając zawarte w nich tezy i wyjaśnienia. Potrafi wyrażać swoje myśli bardzo płynnie, spontanicznie i precyzyjnie, subtelnie różnicując odcienie znaczeniowe nawet w bardziej złożonych wypowiedziach.

Przejdź do pytania 8

Powiedz nam więcej o sobie :)

8. Jakie masz wykształcenie? *

9. Opisz krótko i treściwie czym się wcześniej zajmowałaś, gdzie pracowałaś. *

10. Jak, na ten moment, oceniasz swoje szanse na rynku pracy? (1-bardzo nisko, 2- * nisko, 3-przeciętnie, 4-lepiej niż przeciętnie, 5-wysoko, 6-bardzo wysoko)

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

1 2 3 4 5 6

11. Na ile w skali 1-6 oceniasz poziom swojej aktualnej motywacji do powrotu do aktywności zawodowej? (1-bardzo niski, 2-niski, 3-przeciętny, 4-lepiej niż przeciętny, 5-wysoki, 6-bardzo wysoki) *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

1	2	3	4	5	6
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12. Czy obecnie szukasz aktywnie pracy? *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- Tak
- Nie

13. Jaka praca Cię interesuje? Podaj branżę/stanowisko/ wymarzone miejsce pracy. *

14. Jeśli nie szukasz aktualnie pracy, co Cię powstrzymuje? W jakiej perspektywie czasowej planujesz wrócić do pracy zawodowej? *

15. Co spowodowało, że zdecydowałaś się aplikować do udziału w projekcie? *

16. Czy uczestniczyłaś już kiedyś w podobnym projekcie? Jeśli tak, napisz w jakim i kto go prowadził :) *

17. Jeżeli zakwalifikujesz się do projektu to na czym najbardziej będziesz chciała się skupić? Jakie umiejętności chciałabyś uzyskać? Czego chciałabyś się dowiedzieć? *

18. Czego oczekujesz po udziale w projekcie Odważ się Mamo - formuła na powrót! - napisz :) *

19. Czy jesteś gotowa przeznaczyć łącznie min. 4 - 5 godziny tygodniowo na: szkolenia online (jeden raz w tygodniu po min. 1,5h) oraz pracę indywidualną? *

20. Czy jesteś gotowa uczestniczyć w działaniach projektowych offline (dwa spotkania stacjonarne w Krakowie na rozpoczęcie programu między 12.03 a 15.03 oraz zakończenie między 4.06 a 6.06)? Konkretnie terminy zostaną podane po rozpoczęciu programu. *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- Tak w obydwu
- Tak, ale tylko w jednym
- Nie
- Nie wiem

21. Jak określasz swój poziom znajomości Excel? *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- podstawowy
- średnio zaawansowany
- zaawansowany

22. Jeśli posiadasz profil na LinkedIn, proszę podaj link :) *

23. Czy masz konto na Facebooku? Jeśli nie masz, czy jesteś gotowa je stworzyć w celu uczestnictwa na programowej grupie? *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- Tak, mam
- Nie mam, ale jestem gotowa go założyć w celu uczestnictwa w programie
- Nie mam i nie jestem gotowa go założyć

Na koniec - formalności :)

24. Zapoznałam się z regulaminem i akceptuję go (link: https://drive.google.com/file/d/18wj_izT1ITikLKG0dJ6pf3II5fQ8ojN1/view?usp=sharing) *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- tak

25. Zgodnie z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych, w szczególności z RODO, chcieliśmy Was poinformować o kilku zasadach dotyczących przetwarzania Waszych danych osobowych i ich bezpieczeństwa. Administratorem powierzanych nam danych jesteśmy my, czyli Fundacja Mamo Pracuj z siedzibą w Krakowie, ul. Zamknięta 10 lok 1.5, wpisana do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie, XI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000585984, NIP: 6793118767, REGON: 363001768. Wasze dane osobowe mają dla nas znaczenie, w naszej strukturze powołałyśmy osobę, której zadaniem jest bieżące wyjaśnianie wszelkich wątpliwości, pytań i niejasności związanych z przetwarzaniem Waszych danych osobowych. Z naszym Pracownikiem Odpowiedzialnym za Ochronę Danych, w skrócie POOD ☺ możecie skontaktować się pisząc na adres rodo@mamopracuj.pl. Wasze dane przetwarzamy w celu rekrutacji i realizacji projektu - udzielania Wam kompleksowego wsparcia w poszukiwaniu wymarzonej pracy.

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- Zgadzam się na przetwarzanie moich danych
- Nie zgadzam się na przetwarzanie moich danych i nie biorę udziału w rekrutacji do projektu

Dziękujemy za wypełnienie formularza! Kliknij wyślij/submit aby zgłoszenie poleciało do nas :)

Ta treść nie została utworzona ani zatwierdzona przez Google.

Formularze Google

