

# Formularz rekrutacyjny: Odważ się mamó i zobacz co potrafisz!

Dziękujemy za zainteresowanie projektem **Odważ się mamó i zobacz co potrafisz!**

Zapraszamy Cię do wypełnienia formularza. Jest to niezbędne, aby lepiej poznać Ciebie oraz Twoje potrzeby i wymagania. Prosimy pamiętać o sprawdzeniu poprawności wpisanych danych kontaktowych :)

Projekt składa się ze wsparcia rozwojowo - szkoleniowego, które trwa około 3 miesiące. Aplikacja do projektu jest przewidziana na sierpień 2022.

Formularze rekrutacyjne przyjmowane będą **od 9.08 do 14.09** (lub krócej, jeśli miejsca skończą się o wiele szybciej!).

Rozmowy rekrutacyjne odbywać się będą **od 16.08 do 23.08**.

Informację o zakwalifikowaniu się do projektu uczestniczka otrzyma **do dnia 30.08.2022r.**

(daty mogą ulec zmianie z zależności od ilości zgłoszeń).

W projekcie mamy dla Ciebie:

- a) wsparcie w odkrywaniu Twoich indywidualnych zasobów
- b) bezpłatny dostęp i realizacja kursu online "Odważ się na siebie!" w którym skupiamy się na wzmacnianiu ważnych wewnętrznych obszarów - wrzesień-październik 2022
- c) 4 grupowe warsztaty tematyczne online dotyczących narzędzi efektywnego poszukiwania pracy - wrzesień 2022
- d) Uczestnictwo w miesięcznym kursie „Wstęp do Power BI” (składający się z 8 spotkań po 1,5 godziny – spotkania 2x w tygodniu o godzinie 18:00; aby skorzystać z kursu niezbędna jest znajomość programu Excel)
- e) dostępem do kursu online języka angielskiego z firmy Eklektika wrzesień/listopad 2022
- f) wsparcie mentorskie dla chętnych uczestniczek - listopad 2022

Więcej informacji znajdziesz tu:

<https://mamopracuj.pl/odwaz-sie-mamo-i-zobacz-co-potrafisz-ruszamy-z-nowym-projektem/>

Regulamin dostępny jest tu:

<https://mamopracuj.pl/regulamin-rekrutacji-i-uczestnictwa-w-projekcie-odwaz-sie-mamo-i-zobacz-co-potrafisz/>

Jeśli masz pytania pisz śmiało do Pauliny, która chętnie pomoże:

[paulina.polak@mamopracuj.pl](mailto:paulina.polak@mamopracuj.pl)

---

\* Required

1. Email \*

---

Twoje dane :)

2. Twoje imię i nazwisko \*

---

3. Nr telefonu \*

---

4. Jaki jest Twój obecny status zawodowy (możesz wybrać więcej niż 1 odpowiedź): \*

*Check all that apply.*

- jestem bezrobotna
- przebywam na urlopie macierzyńskim
- przebywam na urlopie wychowawczym
- planuję zmianę pracy zawodowej
- pracuję dorywczo
- szukam pracy
- Other: \_\_\_\_\_

Powiedz nam więcej o sobie :)

5. Jak, na ten moment, oceniasz swoje szanse na rynku pracy? (1-bardzo nisko, 2- nisko, 3-przeciętnie, 4-lepiej niż przeciętnie, 5-wysoko, 6-bardzo wysoko) \*

*Mark only one oval.*

1      2      3      4      5      6

---

             

---

6. Na ile w skali 1-6 oceniasz poziom swojej aktualnej motywacji do powrotu do aktywności zawodowej? (1-bardzo niski, 2-niski, 3-przeciętny, 4-lepiej niż przeciętny, 5-wysoki, 6-bardzo wysoki) \*

*Mark only one oval.*

|                       |                       |                       |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1                     | 2                     | 3                     | 4                     | 5                     | 6                     |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

7. Co spowodowało, że zdecydowałaś się aplikować do udziału w projekcie? \*

---

---

---

---

---

8. Czy uczestniczyłaś już kiedyś w podobnym projekcie? Jeśli tak, napisz w jakim i kto go prowadził :) \*

---

---

---

---

---

9. Jeżeli zakwalifikujesz się do projektu to na czym najbardziej będziesz chciała się skupić? Jakie umiejętności chciałabyś uzyskać? Czego chciałabyś się dowiedzieć? \*

---

---

---

---

---

10. Jakie masz wykształcenie? \*

---

11. Opisz krótko i treściwie czym się wcześniej zajmowałaś, gdzie pracowałaś. \*

---

---

---

---

---

12. Czy znasz języki obce? Jeśli tak to napisz jakie i określ w jakim stopniu postępujesz się nimi, zgodnie z Europejski System Opisu Kształcenia Językowego (np. A1, A2, B1, B2, C1 itp.) \*

---

13. Jak określasz swój poziom znajomości Excel? \*

*Mark only one oval.*

- podstawowy
- średnio zaawansowany
- zaawansowany

14. Jeśli posiadasz profil na LinkedIn, proszę podaj link :) \*

---

15. Czy szukasz teraz pracy? Jeśli tak, to jaka praca się interesuje? Podaj branże/stanowisko/ wymarzone miejsce pracy? \*

---

---

---

---

---

16. Jeśli nie szukasz aktualnie pracy, co Cię powstrzymuje? W jakiej perspektywie czasowej planujesz wrócić do pracy zawodowej? \*

---

---

---

---

---

17. Czego oczekujesz po udziale w projekcie Odważ się Mamo i zobacz co potrafisz! - napisz :) \*

---

---

---

---

---

18. Czy jesteś gotowa przeznaczyć łącznie min. 6 godzin tygodniowo na : szkolenia online (dwa razy w tygodniu po min. 2h) oraz pracę indywidualną? \*

---

Na koniec - formalności :)

19. Zapoznałam się z regulaminem i akceptuję go \*  
(link: <https://mamopracuj.pl/regulamin-rekrutacji-i-uczestnictwa-w-projekcie-odwaz-sie-mamo-i-zobacz-co-potrafisz/> )

*Mark only one oval.*

- tak  
 nie

20. Zgodnie z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych, w szczególności z RODO, chcieliśmy Was poinformować o kilku zasadach dotyczących przetwarzania Waszych danych osobowych i ich bezpieczeństwa. Administratorem powierzanych nam danych jesteśmy my, czyli Fundacja Mamo Pracuj z siedzibą w Krakowie, ul. Zamknięta 10 lok 1.5, wpisana do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie, XI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000585984, NIP: 6793118767, REGON: 363001768. Wasze dane osobowe mają dla nas znaczenie, w naszej strukturze powołałyśmy osobę, której zadaniem jest bieżące wyjaśnianie wszelkich wątpliwości, pytań i niejasności związanych z przetwarzaniem Waszych danych osobowych. Z naszym Pracownikiem Odpowiedzialnym za Ochronę Danych, w skrócie POOD ☺ możecie skontaktować się pisząc na adres [rodo@mamopracuj.pl](mailto:rodo@mamopracuj.pl). Wasze dane przetwarzamy w celu rekrutacji i realizacji projektu - udzielania Wam kompleksowego wsparcia w poszukiwaniu wymarzonej pracy. \*

*Mark only one oval.*

- Zgadzam się na przetwarzanie moich danych  
 Nie zgadzam się na przetwarzanie moich danych i nie biorę udziału w rekrutacji do projektu

Dziękujemy za zgłoszenie :)

# Google Forms