

**Odważ się mammo i działaj!**

Program wsparcia dla kobiet z Krakowa/Gdańska i okolic powracających na rynek pracy  
po urodzeniu dziecka/dzieci lub chcących zmienić pracę  
Projekt realizowany przy wsparciu State Street Foundation

**UMOWA**

uczestnictwa w projekcie: **Odważ się Mammo i działaj!**

**I edycja wiosenna**

umowa nr.....

zawarta w Krakowie w dniu..... roku pomiędzy:

**Fundacją Mammo Pracuj,**

z siedzibą w Krakowie (30-693), przy ul. Bochenka 18/15, wpisaną do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego, prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Krakowa Śródmieścia, XI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000585984, NIP 6793118767, reprezentowana przez:

Agnieszkę Czmyr- Kaczanowską - Wiceprezes Zarządu Fundacji,

zwaną dalej **Organizatorem**

a

Panią ..... zamieszkałą.....,

posiadającą adres e-mail ..... dalej

zwaną dalej **Uczestniczką projektu.**

**§ 1**

**Przedmiot umowy**

Przedmiotem niniejszej umowy jest świadczenie przez Fundację Mammo Pracuj na rzecz Uczestnika usług edukacyjno-szkoleniowych w ramach projektu **Odważ się mammo i działaj!** (dalej zwany także „Projektem”) w ramach pierwszej, wiosennej edycji Projektu.

**§ 2**

**Postanowienia ogólne**

1. Pierwsza edycja projektu zostanie zrealizowana w okresie marzec 2021 r.- czerwiec 2021 r. w następujących orientacyjnych terminach:
  - a. diagnoza zasobów wraz z konsultacjami - 03.2021
  - b. spotkania warsztatowe online - 03-04.2021
  - c. realizacja Kursu online Mamo Pracuj - 03-04.2021
  - d. doradztwo i wsparcie indywidualne online - 03- 05.2021
  
2. Powyższe terminy mogą ulec przesunięciu, o czym Uczestniczki zostaną poinformowane każdorazowo.
  
3. Projekt obejmuje:
  - a. diagnozę indywidualnych zasobów wraz z konsultacją
  - b. 8 spotkań warsztatowych online zawierających poszczególne moduły:
    - Moduł integracyjny
    - Moduł: Wyznaczanie celu zawodowego i analiza zasobów osobistych i mocnych stron
    - Moduł dotyczący poszukiwania pracy: Tworzenie skutecznego CV oraz profesjonalny profil zawodowy. Budowanie marki osobistej oraz tworzenie profilu na LinkedIn. Przygotowanie do rozmowy rekrutacyjnej i wywiadu behawioralnego. Przygotowanie do rozmowy w języku angielskim - let's practice interview in English
    - Moduł work - life balance: Jak dbać o równowagę między życiem zawodowym a prywatnym .

Warsztaty odbywać się będą na platformie internetowej (np. zoom) w przedziale czasowym między 10:00 do 13:00 dwa razy w tygodniu. Konkretnie dni zostaną wskazane Uczestniczkom przed rozpoczęciem warsztatów.

- c. indywidualną realizację Kursu online Mamo Pracuj <https://www.kurs.mamopracuj.pl/>
- d. 3h indywidualnych konsultacji i wsparcia online na osobę,
- e. pracę własną - min. 2h tygodniowo,
- f. stworzenie społeczności mam wracających do pracy na platformie Facebook.

### § 3

#### Obowiązki Organizatora

Organizator zobowiązuje się do zapewnienia:

- a. profesjonalnych trenerów/specjalistów posiadających kwalifikacje oraz wiedzę odpowiadające poszczególnym tematom szkoleń,
- b. obsługę administracyjno - techniczną szkoleń,
- c. bezpłatny dostęp do platformy internetowej Kursu online Mamo Pracuj z możliwością korzystania z materiałów edukacyjnych, stanowiących element wsparcia podczas realizacji całego programu,
- d. bezpłatny dostęp do testów wspierających odkrycie zasobów wraz z udostępnieniem jego wyników wraz z konsultacją.

#### **§ 4**

##### **Prawa i obowiązki Uczestnika**

1. Uczestniczka zobowiązuje się do:
  - a. uczestniczenia w szkoleniach i warsztatach (min. 80%) oraz spotkaniach i konsultacjach online,
  - b. realizacji zadań/ćwiczeń w domu,
  - c. dostarczenia do Organizatora pisemnej informacji (mail, informacja poprzez messenger itp.) w przypadku każdej nieobecności na zajęciach przewidzianych w planie i programie zajęć przed zajęciami lub w ciągu 48 h po ich odbyciu,
  - d. poinformowania o niemożności uczestniczenia w Projekcie z przyczyn losowych biura Organizatora telefonicznie, osobiście lub mailowo minimum 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu,
  - e. wypełniania ankiet ewaluacyjnych w trakcie trwania projektu i po jego zakończeniu,
  - f. wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku w ramach realizacji, monitoringu i ewaluacji projektu,
  - g. dokonywania aktualizacji danych kontaktowych,
  - h. uczestnictwa w ewaluacji projektu,
  - i. przestrzegania zasad i wymagań określonych w Regulaminie rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie „Odważ się Mamo i działaj!”,
  - j. zapewnienia sobie dostępu do komputera oraz możliwości korzystania z internetu we własnym zakresie, Organizator nie odpowiada za zapewnienie ww. narzędzi pracy.
2. W przypadku rezygnacji przez Uczestniczkę z uczestniczenia w Projekcie w całości, jak też w przypadku przerwania kursu online Mamo Pracuj, Uczestniczka może zostać zobowiązana przez Fundację Mamo Pracuj do całkowitego pokrycia kosztów swojego uczestnictwa w Projekcie. Przez

rezygnację rozumie się także nieuczestniczenie w warsztatach, szkoleniach, spotkaniach i konsultacjach, bez usprawiedliwionej przyczyny (wypadków losowych takich jak np. choroba itp.), a także brak kontaktu Uczestniczki z Fundacją.

## § 5

### Postanowienia końcowe

1. Wszelkie zmiany niniejszej umowy wymagają formy pisemnej.
2. Umowa została sporządzona w trzech jednobrzmiących egzemplarzach, dwie dla Organizatora, jedna dla Uczestniczki.
3. Uczestniczka oświadcza, że zapoznała się z Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w projekcie (Regulamin Projektu). Uczestniczka przyjmuje do wiadomości, iż Regulamin stanowi integralną część umowy i zobowiązuje się do przestrzegania jego zapisów.
4. W przypadku pojawienia się kwestii nieuregulowanych w niniejszej Umowie zastosowanie znajdzie Regulamin Projektu. W przypadku kwestii nieuregulowanych w Regulaminie Projektu, zastosowanie znajdą powszechnie obowiązujące przepisy prawa, w tym w szczególności przepisy Kodeksu Cywilnego.

.....

Podpis Uczestniczki

.....

Podpis Organizatora