

Ćwiczenie - Załącznik do tekstu: Partnerski model rodziny, czyli jak sprawiedliwie dzielić obowiązki w rodzinie?

Źródło: portal www.mamopracuj.pl

Autorka: Marta Chlanda, Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU

| Zadanie | Kto |
|--|-----|
| Ogólne porządki w domu | |
| Pranie | |
| Prasowanie | |
| Zakupy | |
| Gotowanie | |
| Sprzątanie kuchni (po posiłkach) | |
| Dbanie o czystość dzieci | |
| Zabawy z dziećmi | |
| Zawożenie/odwożenie dzieci na zajęcia, do szkoły, wizyty u lekarza | |
| Zarządzanie domem (rachunki, dostawy) | |
| Utrzymanie techniczne domu | |
| Prace ogrodowe | |
| Dbanie o estetykę domu | |
| Organizacja wypoczynku/rozrywki dla rodziny (niedziele, wakacje) | |
| Dbanie o osoby starsze (dziadkowie, samotni krewni) | |
| Utrzymywanie relacji ze znajomymi | |
| Inne, proszę wymienić | |
| | |

Legenda

| Rola w rodzinie | ☺ | ☹ |
|----------------------------|------|------|
| Kobieta | K :) | K :(|
| Mężczyzna | M :) | M :(|
| Oboje | O :) | O :(|
| Inni (np. płatny personel) | I | I |